



PROGRAMME  
AU 20 SEPT 2025



# IMPROSIA

Assises nationales  
de l'improvisation théâtrale

# 2025

29 oct au 1<sup>er</sup> nov 2025 | Poitiers

Explorons l'improvisation sous toutes ses formes

Improsia à Poitiers pour la **5<sup>e</sup> édition** des Assises Nationales de l'Improvisation Théâtrale !

Trois jours de rencontres, d'échanges et d'expérimentations autour de notre art vivant, où se croisent praticiens, chercheurs, curieux et passionnés.

Nous questionnerons ensemble **la place de l'improvisation dans notre écosystème culturel**, son lien avec **le jeu et la spontanéité**, et la manière dont elle résonne avec la **musique** et le spectacle vivant. Conférences, débats, ateliers, performances et moments de libre échange rythmeront ces journées intenses, propices à la réflexion et à la célébration de notre pratique.

Improsia est un **espace de dialogue et de co-construction, un terrain de jeu où l'imprévu est au cœur des débats**. C'est aussi une fête, un moment privilégié pour créer du lien et explorer de nouveaux horizons artistiques.

Que vous soyez improvisateur aguerri ou simple curieux, venez écrire l'instant avec nous !

**QUI PROQUOS.**  
THÉÂTRE

ImproFrance  
la Maison de l'impro

# UNE JOURNÉE IMPROSIA

Les trois journées des Assises seront aux Salons de Blossac, 9 rue de la tranchée à Poitiers en centre-ville. L'association Gargamelle va ravir vos papilles avec des repas végétariens chaque déjeuner et la soirée de clôture. Une attention sera faite aux régimes spécifiques, à nous spécifier via formulaire.

Pour vous déplacer en centre ville de Poitiers, un partenariat est mis en place avec Pony, qui offre des vélos et des trottinettes électriques haut de gamme en libre service, disponibles à la location directement depuis votre téléphone. 2 trajets de 20 min gratuits vous sont offerts pour faciliter vos déplacements du 29 octobre au 01 novembre 2025.

## **LES TÉMOINS**

Des témoins partagent leurs expériences pour nourrir discussions, et débats lors de séances plénières. Ouvert au public.

## **LE FORUM**

Zoom sur vos questionnements à des intervenants spécialisés dans le cadre d'un échange en groupe restreint.

## **LES DÉBATS**

Échanges menés par des animateurs sous différents formats participatifs.

## **LES LABOS**

Masterclass avec public encadrée par un artiste intervenant favorisant la pratique, l'échange et la réception.

## **LES PARALLÈLES**

Quatre propositions aux choix de 17:30 à 18:30

## **LE RITUEL**

Échanges menés par le conseil d'administration d'Improfrance chaque jour.

## **L'ENTRETIEN**

Questions-réponses à un invité pour mettre en lumière sa démarche artistique.

## **LA RENCONTRE**

La rencontre d'un projet ou d'une pratique singulière portée par ses acteurs au public.

## **LA SPONTANÉE**

Espace de libre-échange à disposition des participants.

## **LES ÉCHAPPÉES**

Programmation culturelle en soirée, osez la découverte.

# JEUDI 30 OCTOBRE

**SALONS DE BLOSSAC - 9 RUE DE LA TRANCHÉE 86000 POITIERS**

## **IMPRO ET ECOSYSTÈME**

Questionnons la place de l'improvisation en France, au Canada et celle de chacun et chacune sur nos territoires respectifs.

9:30 - 10:00 - INSTANT ACCUEIL CAFÉ

10:00 - 10:15 - INAUGURATION & INTRODUCTION avec L'A. Agence culturelle Nouvelle-Aquitaine

10:15 - 11:45 - **LES TEMOINS - La place de l'improvisation en France**

- Raphaëlle GIRARD, directrice de la scène nationale du Théâtre Auditorium de Poitiers
- Sophie PEDUZZI, productrice et directrice artistique ADL Productions
- Antoinette COLIN, directrice artistique du Grand Point Virgule

11:45 - 13:00 - **LES TEMOINS - La place de l'improvisation au Canada**

Simon ROUSSEAU, directeur artistique et Christian BRISSON DARGIS, coordinateur des tournées internationales et coach du Théâtre de la LNI, Ligue Nationale d'improvisation de Montréal

13:00 - 14:30 - DÉJEUNER avec Gargamelle Le Catering

14:30 - 15:30 - **LE FORUM - Droit du travail et production de spectacle vivant**

- Sébastien COUTANT, comédien, improvisateur et délégué régional des Syndicat Français des Artistes, SFA-CGT spectacle
- Sophie PEDUZZI, productrice ADL Production

15:45-17:15 - **LES DÉBATS**

17:30-18:30 - **LES PARALLÈLES - Ouverture gratuite au public**

**LE RITUEL** : Conseil d'administration d'Improfrance

**L'ENTRETIEN** : Regards croisés sur l'improvisation francophone.

Christian BRISSON DARGIS, coordinateur des tournées internationales et coach du Théâtre de la LNI, Ligue Nationale d'improvisation de Montréal

**LA RENCONTRE** : Secrets de tournage d'un film improvisé.

Production Couac - Equipe artistique du film Poisson Rouge représenté par Matthieu YAKOVLEFF co-realisateur et Fabien STROBEL, comédien improvisateur

**LA SPONTANÉE** : Espace de libre-échange et de présentation de projet à disposition des participants.

# VENDREDI 31 OCTOBRE

SALONS DE BLOSSAC - 9 RUE DE LA TRANCHÉE 86000 POITIERS

## IMPRO LE JEU DE L'INSTANT

Donnons la part belle à l'essence de notre pratique,  
la spontanéité, l'écriture du présent.

9:30 - 10:00 - INSTANT ACCUEIL CAFÉ

10:00 - 12:30 - **LES TEMOINS** - La place de l'improvisation dans la création théâtrale

- Hélène VIEILLETOILE, clown de la compagnie Les Humains Gauches
- Simon ROUSSEAU, directeur artistique du Théâtre de la LNI
- Julien GIGAULT, auteur, comédien, clown, improvisateur

12:30 - 14:00 - DÉJEUNER avec Gargamelle Le Catering pour ravir vos papilles.

## IMPRO ET MÉCANIQUE DE JEU

Interrogeons nous sur la mécanique du jeu de société,  
ressource féconde de nos pratiques artistiques grâce à sa ludicité

14:00 - 15:15 - **LES TEMOINS** - La place du jeu dans la pédagogie en impro

- Thimothée ROUX, Formateur Centre National du jeu et du jouet.
- *Intervenant à venir*

15:30-17:30 - **L'ATELIER CRÉATIF**

A partir des mécaniques des jeux de sociétés, créons ensemble un nouveau cahier d'exercices.

- Animation avec des experts jeux du territoire

17:30-18:30 - **LES PARALLÈLES - Ouverture gratuite au public**

**LE RITUEL** : Conseil d'administration d'Improfrance

**L'ENTRETIEN** - Focus sur la cartographie des formats de théâtre improvisé.

- Cyrienne DUQUESNE, étudiante Master 2 expérimentation et recherche en art de la scène

**LA RENCONTRE** - La place du "coach", comment accompagner au mieux son équipe.

- Nicolas EPINOUX, Enseignant-chercheur en sciences de l'éducation et de la formation Centre de recherches sur la cognition et l'apprentissage (CeRCA - Université de Poitiers, CNRS)

**LA SPONTANÉE** : Espace de libre-échange et de présentation de projet à disposition des participants.

# SAMEDI 01 NOVEMBRE

SALONS DE BLOSSAC - 9 RUE DE LA TRANCHÉE 86000 POITIERS

## IMPRO EN RÉSONNANCE

Interpelons la musique dans son rapport au spectacle d'improvisation.

9:30 - 10:00 - INSTANT ACCUEIL CAFÉ

10:00 - 12:00 - **LES TEMOINS** - La place de la musique dans la création improvisée

- Antoine LEFORT, directeur de l'école de comédie musicale improvisée ImproLala, coach d'improvisation musicale
- Antoine NOIRANT, régisseur polyvalent et metteur en scène
- Samuel PELGRIS, musicien-comédien, multi-instrumentiste

12:00 - 13:30 - DÉJEUNER avec Gargamelle Le Catering

13:30 - 14:45 - **LE TEMOIN** - Ouverture gratuite au public

- DÉCORUM - La place du maître de cérémonie.

Calixte de NIGREMONT, Homme du monde, Maître de Cérémonie et Concepteur de Joyeusetés, la place du maître de cérémonie.

## IMPRO EN PRATIQUE

Masterclass, observation et analyse des ateliers

15:00 - 17:00 - **LES LABOS**

CLOWN

- Hélène VIEILLETOILE, clown de la compagnie Les Humains Gauches

COMÉDIE MUSICALE IMPROVISÉ

- Antoine LEFORT, directeur de l'école ImproLala, coach d'improvisation musicale

PÉDAGOGIE

- Joël TOREAU, formateur des professeurs d'éducation socioculturelle de l'enseignement. Créeur du réseau RURART et la revue Champs Culturels et le réseau national Agriculture/Culture

DÉCORUM

- Calixte de NIGREMONT, Homme du monde, Maître de Cérémonie et Concepteur de Joyeusetés.

17:30-18:30 - BILAN COLLABORATIF ET MOT DE CLÔTURE

# LES SOIRÉES D'IMPROSIA

## MERCREDI 29 OCTOBRE - SOIRÉE D'OUVERTURE

Soirée d'accueil pour les participants des Assises d'IMPROSIA

20:00 - 00:00 - Soirée d'ouverture  
Bar Le Gambetta  
2 rue Gambetta, 86000 POITIERS

*Lieu privatisé - restauration et boissons : tarif 12 €  
Prévente inscription Hello Asso Quiproquos Théâtre*

## JEUDI 30 OCTOBRE - L'ÉCHAPPÉE

Une soirée cinéma dans un cinéma du centre ville.

20:30 - Projection du film POISSON ROUGE **Ouverture gratuite au public**  
Cinéma Le Dietrich , 34 Bd Chasseigne, 86000 Poitiers

« Un road-movie qui embarque, entre comédie et drame, quatre comédiens experts en improvisation. »

*Séance offerte et gratuite aux participants d'Improsia, sous inscription via billetterie HelloAsso*

## SAMEDI 01 NOVEMBRE - SOIRÉE DE CLOTURE

Soirée festive pour célébrer les Assises.

19:30 - 00:00 - Soirée festive buffet et métal jukebox  
Centre dramatique National de Poitiers  
Meta Up, 2 rue Neuma Fechine Borges, 86000 Poitiers

*Lieu privatisé et restauration sur place : Tarif 12 €  
Prévente inscription Hello Asso Quiproquos Théâtre*

**ORGANISATION** Une équipe éclatée de la compagnie **Quiproquos Théâtre** coordonnée par **Charlotte TALBOT**, prépare l'évènement et la programmation. L'engagement est volontaire et bénévole. L'équipe est accompagnée par le conseil d'administration de l'association **Improfrance**, présidée par **Jean-Baptiste CHAUVIN**.

Avec le soutien financier de la Ville de Poitiers et le Fond de développement de la vie associative de la République Française. Avec le soutien financier de Lead & all, FCI Conseil. Partenariat avec Ranou Métivier, Pony, le Cinéma Le Dietrich et l'association Poitiers Jeunes.