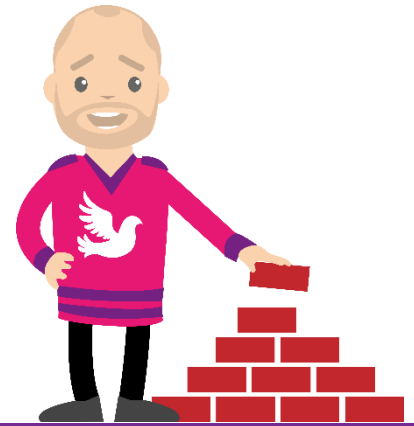




ImprActif s'engage à rendre accessible toutes ses formations dans un souci d'égalité des chances et de non discrimination. Notre méthode : vous mettre en mouvement ! Nos équipes, basées dans toutes les grandes villes de France, interviennent sur tout le territoire.



OBJECTIFS

- **Distinction impro appliquée / impro artistique** : définition, objectifs, valeurs, plus-value
- **Être formateur** : légitimité, expertise, valeurs, objectifs, besoins, style. Prendre confiance et devenir autonome
- **Connaître les différentes démarches pédagogiques** : inductif/déductif, distinction coach/formateur/facilitateur...
- **Technique d'ingénierie pédagogique** : analyse du besoin, définition d'objectifs, création d'ateliers avec ses propres outils, expérimentations, débriefings, partages d'exercices et de pratique, apports théoriques
- **Animation et débriefing** : s'exercer
- **Relation bénéficiaire** : connaître son public (entreprises, scolaires, collectivités...)
- **Posture du coach** : écoute active, reformulation, feedback
- **Méthode d'évaluation**
- **Plan d'action commercial** : public visé (entreprises, scolaires, collectivités...), relation client, proposition commerciale, pricing, stratégie de développement, administratif (devenir organisme de formation), communication

PROGRAMME

- J1 : Je définis** : impro appliquée, quelles spécificités ?
- J2 : J'incarne** : ma posture de formateur.trice
- J3 : J'expérimente** : ingénierie pédagogique
- J4 : Je développe** : ingénierie pédagogique *suite* - posture coach/commerciale
- J5 : Je me lance** : évaluation, coaching et plan d'action

VALIDATION DES ACQUIS

- **Evaluation** : mises en situation pendant la formation
- **Certificat** de réalisation
- **Formatrice** : Hélène Farret-Cassegrain fondatrice dirigeante ImprActif - *CV ci-après*
- **Organisme de formation certifié**



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:

ACTIONS DE FORMATION



30 heures sur 5 jours
du lundi au vendredi
9h15 - 16h30



**Comédien.ne.s et coachs
d'improvisation**

Pré-requis :

Minimum un an de pratique d'improvisation artistique et une expérience de coaching d'improvisation artistique ou appliquée.

12 personnes max.



1200 € - Individuel
2400 € - Pro
Prise en charge possible :
OPCO et Pôle Emploi



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Exercices pratiques et expérimentation
- ✓ Apports théoriques et livret du stagiaire
- ✓ Echanges de pratiques
- ✓ Temps de coaching personnalisé
- ✓ Supports de formation divers (jeux, cartes, films, PPT, musique, dessin)



LIEU

- ✓ Maison de l'Impro, Trappes (78)
- ✓ Accès handicap : voir avec Hélène Farret-Cassegrain référente handicap chez ImprActif 06 32 29 47 58

Hélène Farret-Cassegrain - 06 32 29 47 58
Elisabeth Pereira-Cortel - 06 64 84 35 04

INFOS ET INSCRIPTION :

contact@improactif.com
www.improactif.com



Hélène FARRET CASSEGRAIN

FONDATRICE DIRIGEANTE D'IMPROACTIF

CONTENUS PÉDAGOGIQUES, RELATION CLIENT, RECRUTEMENT,
FORMATION DE FORMATEURS, GESTION DES PROJETS

06 32 29 47 58

Helene.farret@improactif.com

<https://www.improactif.com>

<https://www.linkedin.com/in/helene-farret-cassegrain/>



EXPERIENCES PROFESSIONNELLES :

Depuis 2018 : **Coaching personnel et professionnel**

- Conseil et accompagnement individualisé
- Communication, positionnement personnel et professionnel

Depuis 2014 : **Coach d'Improvisation théâtrale appliquée**

Formations, team building, spectacles improvisés en entreprises, collectivités et en établissements scolaires

2005-2018 : **Enseignante certifiée second degré et enseignement spécialisé**

FORMATIONS :

2021 : **Formation Méditation Pleine Conscience**

2019 : **Formation CNV certification Communication Non Violente**

2019 : **Coach certifiée NLP**

2009 : **Certification de formation de psychologie générale Praxisa**

2008 : **Enseignante spécialisée – 2 CASH**

2005 : **Coaching méthodologie de travail et gestion du stress**

2005 : **Enseignante – CAPES Histoire-Géographie**

LE THÉÂTRE :

Depuis 2022 : **Comédienne troupe professionnelle Les Anonymes**

Depuis 2019 : **Co-fondatrice et comédienne troupe d'improvisation théâtrale La Tribu de l'Imprévu**

2017-2018 : **Stand Up - Ecriture, mise en scène et jeu**

So Gymnase, théâtre du Gymnase, Royale Factory, Versailles

Depuis 2014 : **Coaching et mise en scène troupes improvisation et théâtre**

Litchi (78), La Miel (78), Ch'Aix peare (74)

Depuis 2014 : **Création et coaching d'équipes jeunes**

Dominik (92), Improprojecteurs (78), Bouff'Miel (78), ImproLac (74)

Depuis 2008 : **Professeur de Théâtre**

Depuis 1998 : **Comédienne, écriture et mise en scène de spectacles**